



Promoção e Educação para a Saúde

Selo Escola Saudável 2026 – nível avançado

A Escola Secundária de Viriato foi distinguida com o **Selo Escola Saudável - nível avançado 2026**, atribuído pelo Instituto de Educação, Qualidade e Avaliação, I.P. (EduQA).

A divulgação dos resultados da edição mais recente do Selo Escola Saudável ocorreu no passado dia 21 de maio, *online*, num *webinar* promovido pelo EduQA.

Na edição deste ano houve um número recorde de candidaturas e foram reconhecidas 205 Unidades Orgânicas com o nível avançado, 253 com o nível intermédio e 18 com o nível iniciação. Estes resultados, segundo o EduQA, confirmam o investimento numa cidadania ativa que as Escolas fazem em prol de futuras gerações mais capacitadas nas tomadas de decisão conscientes em saúde e bem-estar de todas as pessoas, independentemente da idade.

A atribuição do **Selo Escola Saudável – Nível Avançado** a uma escola representa um reconhecimento de grande relevância pelo trabalho desenvolvido na promoção da saúde, do bem-estar e da qualidade de vida de toda a comunidade educativa. Este selo distingue os estabelecimentos de ensino que implementam práticas consistentes e inovadoras, integrando a educação para a saúde como uma dimensão essencial do processo educativo.

Receber esta distinção significa que a **Escola Secundária de Viriato** assume um compromisso efetivo com a criação de ambientes seguros, inclusivos e promotores do desenvolvimento integral dos alunos. Através de projetos e atividades relacionados com a alimentação saudável, a atividade física, a saúde mental, a educação emocional, a prevenção de comportamentos de risco e a cidadania, a escola contribui para a formação de crianças e jovens mais conscientes, responsáveis e preparados para enfrentar os desafios da sociedade atual.

O nível avançado do selo evidencia, ainda, a capacidade da escola para mobilizar diferentes intervenientes – alunos, docentes, psicólogas, assistentes operacionais e técnicos, e outros profissionais na escola, famílias e entidades parceiras – em torno de objetivos comuns de promoção da saúde. Esta colaboração fortalece os laços da comunidade educativa e potencia a construção de uma cultura escolar baseada no respeito, na inclusão e no bem-estar coletivo.

Além do reconhecimento externo, a atribuição do Selo Escola Saudável constitui um incentivo à melhoria contínua. Valoriza o esforço realizado ao longo do tempo, reforça a motivação dos profissionais e encoraja a continuidade de práticas educativas que favorecem o sucesso escolar e o desenvolvimento pessoal dos alunos.

Em suma, o **Selo Escola Saudável – Nível Avançado** é muito mais do que uma distinção simbólica. Trata-se do reconhecimento de uma escola que coloca a saúde e o bem-estar no centro da sua ação educativa, contribuindo para a formação de cidadãos mais saudáveis, participativos e capazes de construir uma sociedade mais equilibrada e sustentável.

Este reconhecimento resulta do empenho e da colaboração de toda a comunidade escolar, a quem agradecemos o contributo para esta importante conquista.

Equipa PES

